

Personlig utrustningslista för läger

| Utrustning | med ut | med hem | ej använt |
|---|--------|---------|-----------|
| Sovsäck | | | |
| Liggunderlag | | | |
| ev. påslakan | | | |
| Träningsoverall / pyjamas | | | |
| Sov-sockor, natt-mössa | | | |
| Varm tröja | | | |
| Långbyxor | | | |
| T-shirts | | | |
| strumpor | | | |
| Underkläder | | | |
| Kortbyxor / shorts | | | |
| Baddräkt / badbyxor | | | |
| Badhandduk | | | |
| Regnkläder | | | |
| Stövlar | | | |
| Lätta skor | | | |
| Toalettsaker (tandborste, tandkräm, tvål etc) | | | |
| Handduk | | | |
| Matgrejer (djuptallrik, kåsa bestick torkhandduk) | | | |
| Myggolja | | | |
| Solkräm | | | |
| Sittunderlag | | | |
| Ficklampa | | | |
| Penna och block i fickformat | | | |
| Kamera (om du har) | | | |
| Kniv (om du har knivbeviset) | | | |
| | | | |
| | | | |

Tänk på att ta med enkla och praktiska saker och att du ska kunna bära din packning själv. Märk gärna dina saker så blir de lättare att hålla ordning på.

Lämplig klädsel vid avfärd:
 Scoutskjorta med lägerhalsduk
 Blå byxor och grova skor
 Vindtät jacka

